



OGTT (orale glucose tolerantie test)

Doel

Vaststellen of uitsluiten van zwangerschapssuiker (diabetes gravidarum).

Soms treedt tijdens de zwangerschap een geringe verstoring in de bloedsuikerstofwisseling op. Buiten de zwangerschap is deze verstoring niet aanwezig. Met de glucosetolerantietest kan zwangerschapsdiabetes worden opgespoord. De stijging van de concentratie van glucose in je bloed wordt gemeten, nadat je een glucosedrankje hebt gedronken. Er kan dan worden gekeken hoe jouw lichaam reageert op een bepaalde hoeveelheid suiker.

Waarom

Er zijn bij jou één of meer risicofactoren aanwezig op het ontwikkelen van zwangerschapssuiker. (Bijvoorbeeld omdat in je familie diabetes voorkomt of omdat een eerder kind groot was).

Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek dien je nuchter te zijn. Dat betekent dat je voorafgaand aan het onderzoek minimaal 10 uur moet hebben gevast. Houdt rekening met dat je in die 10 uur:

- niet mag eten of drinken (water, thee of koffie, mits zonder melk en suiker mogen wel)
- niet mag roken
- geen kauwgum of snoep mag gebruiken
- medicijnen neem je gewoon volgens je normale ritme in

Het is handig om vroeg in de ochtend te laten prikken. Je kunt zelf een ontbijt meenemen naar het lab. Na afloop van de test kun je dan direct eten.

Het onderzoek

- Er wordt bloed afgenomen via een vingerprik.
- Daarna krijg je een glucosedrank die je in ongeveer vijf minuten volledig opdrinkt. Deze drank bevat 75 gram glucose (suiker) en smaakt daardoor erg zoet.
- Ook tijdens het onderzoek mag je niet eten, drinken of roken. Je blijft wachten op de locatie, want je moet je zo min mogelijk inspannen (Je kunt dus niet in de tussentijd naar huis). Je kunt deze tijd het beste zittend doorbrengen. In verband met de duur van het onderzoek raden wij aan bijvoorbeeld iets te lezen mee te nemen om de wachttijd te veraangenamen.
- Vervolgens wordt er twee uur na het opdrinken van de glucosedrank opnieuw bloed afgenomen middels een vingerprik. Na deze vingerprik kun je het ontbijt nuttigen dat je zelf hebt meegebracht.

Locatie

Saltro. Bosboomstraat 1G. (Gezondheidscentrum, bij het Diakonessenhuis)

Openingstijden: weekdays van 07:00 – 17:00`

Vragen

Bij vragen kun je ons altijd bellen.